

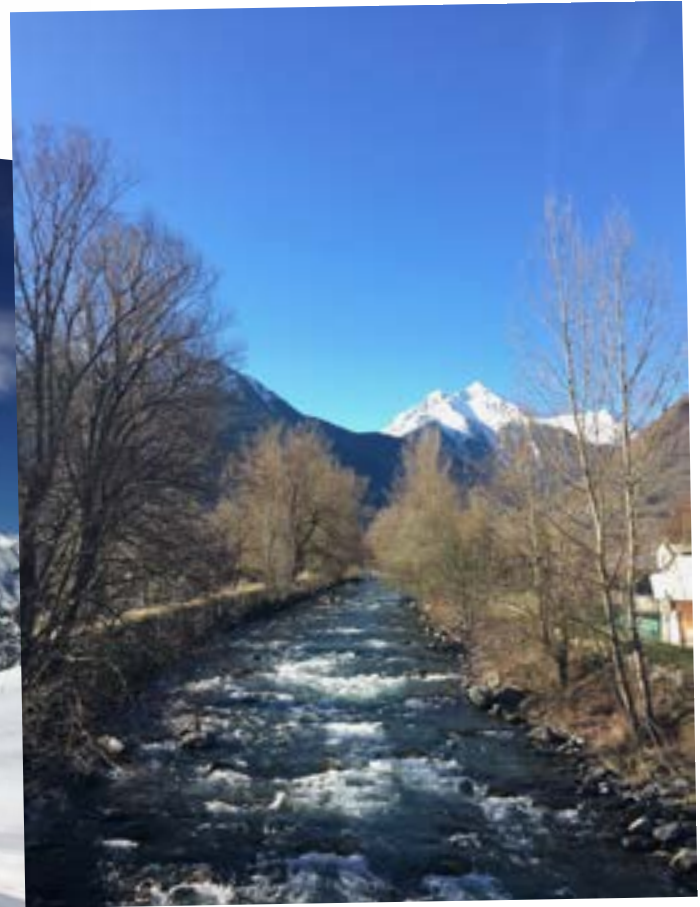
My sun body guide



#Team
Coup de soleil



les vacances c'est bien.
les coups de soleil par contre...



souvenirs de vacances

étape 1 se protéger



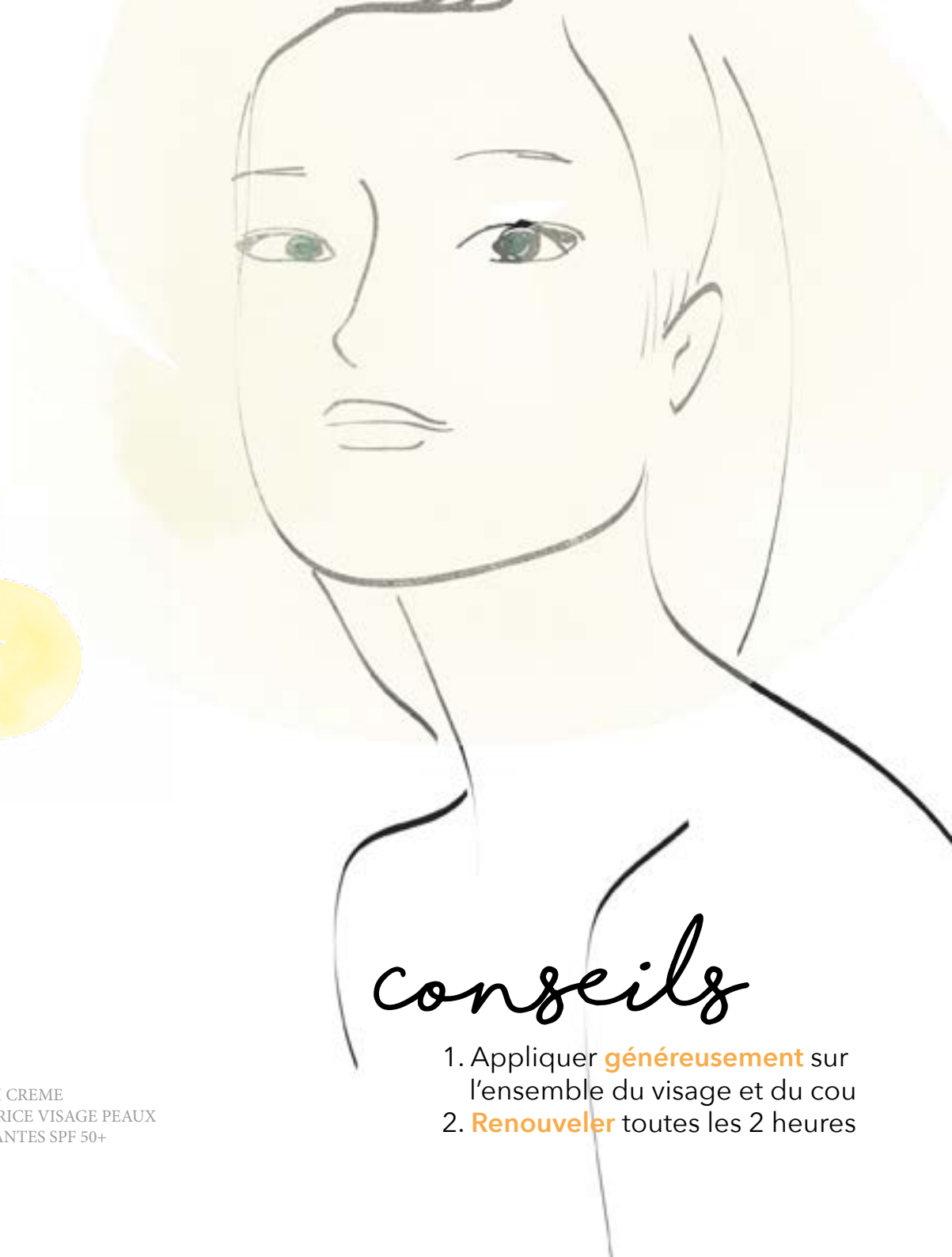
ANTHELIOS SPF 50+
GEL-CRÈME TOUCHER SEC
ANTI-BRILLANCE
LA ROCHE POSAY
14,60 €



IDEAL SOLEIL
LAIT HYDRATANT FRAÎCHEUR
SPF 50+
A PARTIR DE 12,60 €



SUN SENSI CREME
PROTECTRICE VISAGE PEAUX
INTOLERANTES SPF 50+



conseils

1. Appliquer **généreusement** sur l'ensemble du visage et du cou
2. **Renouveler** toutes les 2 heures

étape 2 l'après-soleil



LAIT APRÈS- SOLEIL
LAVERA
8,60 €



BIODERMA PHOTODERM
APRÈS-SOLEIL
8,71 €



conseils

Les crèmes, les huiles et les sprays Après-Soleil ne sont pas à négliger.
L'Après-Soleil **hydrate** et **prolonge** le bronzage.

étape 3 s'hydrater



16,39



GOURDE H&M
7,99 €



GOURDE HEMA
4,50 €



GOURDE H&M
5,99 €

A minimalist line drawing of a person's face and upper torso. The person has rosy cheeks, suggesting a sunburn, and a slightly sad or weary expression. The drawing is positioned behind the main text.

Trousses de secours

*c'est trop tard.
j'ai un coup de soleil.*



BIODERMA PHOTODERM
APRÈS-SOLEIL
8,71 €

conseils

Vaporiser les zones brûlées
avec un spray Après-Soleil.

Si à l'application, la zone brûle,
tapoter le produit avec une compresse.



conseils

Favoriser la cicatrisation
avec de l'homéopathie

Demander à votre médecin
ou à votre pharmacien des conseils
sur l'homéopathie



conseils

Favoriser
les crèmes neutres

Le pharmacien peut vous fournir de la crème
«Cérat» qui convient particulièrement aux peaux
sèches et/ou irritées, le cérat de Galien est no-
tamment utilisé pour le traitement de certaines
affections dermatologiques comme l'eczéma.



conseils

Boire, boire,
boire, boire et boire

À savoir





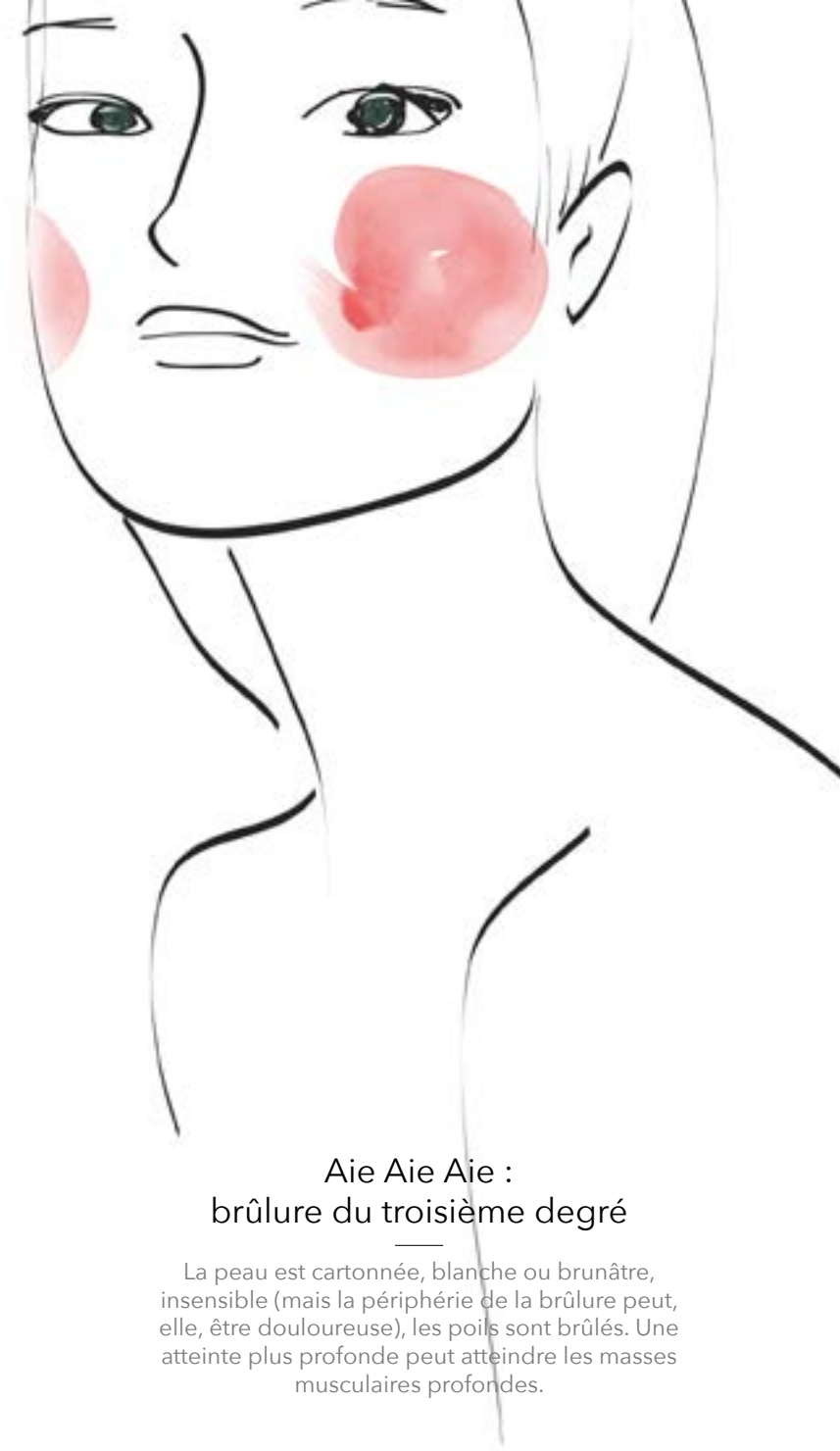
Peau rouge et douloureuse : brûlure du premier degré

Le premier stade du coup de soleil est la brûlure au premier degré. Votre peau devient rouge et douloureuse. Vous pouvez reconnaître ce phénomène en exerçant une légère pression sur la zone touchée : la rougeur disparaît immédiatement.



Cloques : brûlure du second degré

Une exposition longue à des rayons UV intenses peut provoquer des brûlures du second degré plus ou moins profondes. D'autant plus vite votre peau est claire ! La brûlure du deuxième degré superficiel endommage l'épiderme et entraîne l'apparition de cloques emplies d'un liquide transparent.



Aie Aie Aie : brûlure du troisième degré

La peau est cartonnée, blanche ou brunâtre, insensible (mais la périphérie de la brûlure peut, elle, être douloureuse), les poils sont brûlés. Une atteinte plus profonde peut atteindre les masses musculaires profondes.